

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 13.07.2018

Vereinsnachrichten 19-18



Lauf am 10.06.2018

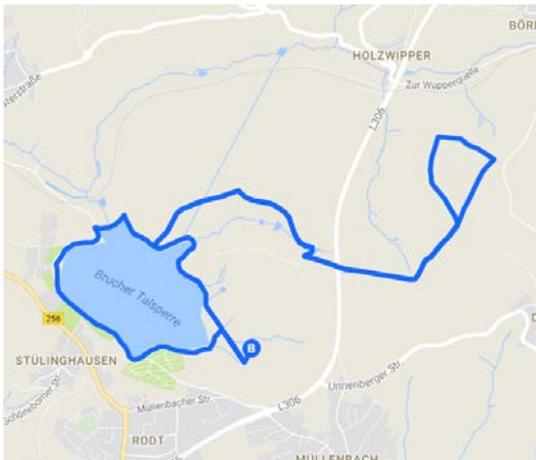
durch das Firmengelände in Wesseling über versch. Streckenlängen.

Es war bereits die 16. Austragung und **FrankR** war wieder dabei. Nicht weil die Strecken meist krumm sind oder das Gelände einem optischen Kleinod entspricht, es ist die Verbindung zwischen seinem Arbeitgeber und dem Ausrichter. Die Veranstaltung entspricht quasi einem Familienfest, wo alle Altersgruppen ihren Spaß haben.

Frank begab sich mit 132 LäuferInnen auf den 5,5 km-Kurs und ließ davon 91% hinter sich.

PFERD-WERKZEUGE-LAUF

DER ZWEITE PFERD-WERKZEUGE-LAUF RUND UM DIE BRUCHERTALSPERRE



Tief im Süden des Oberbergischen Landes (Kreises) liegt Marienheide und ein OT ist Rodt und ein weiterer Müllenbach. Beide an der Brucher-Talsperre gelegen ergeben Rodt-Müllenbach und der örtliche TV ist auch, zusammen mit dem Firmenlaufteam der Fa. Rüggeberg, Ausrichter der nunmehr 2. Auflage. Geringe Einwohnerdichte und dafür viel Wald und Wasser sind die Wegbegleiter

bei der großen Runde. Ist es richtig heiß und die Strecke führt ja über ein Drittel am Wasser entlang, dann werden Sehnsüchte frei, aber dann naht der dichte Tann mit kühleren Temperaturen.

In diesem Jahr hat man die 4 von den 10 km getrennt, weil doch alles etwas war und auch für Birgit war freies Laufen jederzeit möglich dort, in Marienheide - in der Natur - natürlich.



21. Austragung am 29.06. mit Barbara

Um die 2000 LäuferInnen, mit Schwerpunkt HM, die sich alle um 19 Uhr auf den Weg machen, vom historischen Marktplatz hinunter zu den Wegen entlang der Lahn und dann dort in ihren verzögerten Feierabend zu laufen. Barbara erfüllte eigentlich einen MAR, denn nach des Tages Arbeit 2 h Autofahrt, von der Tageshitze geschafft, zog sie ihr Ding durch und kam nächstens ins Ziel.

Nächste VN mit Hennef und Spich. Wo bleiben Eure Beiträge, Fotos usw.?

Im Juli sind im Verein:

Thomas Schmitz1	14 Jahre
Frank Reinisch	10 Jahre
Manfred Licharz	8 Jahre
Christine Staskiewicz	6 Jahre
Heinz Rasten	3 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start

- 23.06. **Hennef**, Ilse, Braun, Kaymer, KucherO
- 23.06. **Troisdorf**, Reinisch, Lorenz Kimmich, Kaulbach, Oberröcher, LennartzBi, Schmitz1
- 29.06. **Marburg**, Kaulbach
- 08.07. **Köln**, Oberndörfer
- 13.07. **Köln**, Ilse, Menzel
- 15.07. **Köln**, Oberndörfer
- 19.07. **Köln**, LennartzBi
- 27.07. **Köln**, LennartzBi
- 05.08. **Köln**, LennartzBi
- 10.08. **Hausen**, Ilse, Reinisch, LennartzBi, KucherO
- 16.08. Bergisch-GL, Tesch
- 23.08. GL, Tesch
- 26.08. **Köln**, Teusch, Lorenz-Kimmich
- 30.08. GL, Tesch
- 09.09. **Bad Honnef**, Ilse
- 07.10. **Köln**, Menzel, Lorenz-Kimmich, Kaulbach, SchmitzIlse TeschN
- 14.10. **Essen**, Lämmlein
- 28.10. **Auckland**, Menzel
- 09.12. **Ärdenheide**, Ilse

Noch Startkarten für:

- 27.07. Köln (2)
- 05.08. Köln (2)
- 10.08. Hausen (3)
- 31.08. Bergheim (4)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

11.07. Martin Paffrath	49 Jahre
15.07. Tillmann Stock	56 Jahre

19.07.

Lutz Forst

60 Jahre



21.07. Eugen Brishaty	36 Jahre
27.07. Harry Bergold	17 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr Menden
Dienstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch,	18 U TT Aggerstadion
Donnerstag,	18.00 Uhr R'bach
Samstag,	15.30 Uhr Rothenbach

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Verwaltung: ...
Kontakt: ...