

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 04.07.2019

Vereinsnachrichten 20-19

Zwei motivierende Fotos aus dem „Alltag“ der LLG.

Im Juli sind im Verein:

Christine Staskiewicz	7 Jahre
Thomas Schmitz1	15 Jahre
Heinz Rasten	4 Jahre
Frank Reinisch	11 Jahre
Manfred Licharz	9 Jahre

Für die LLG am Start:

09.06.	Aachen, LennartzBi
15.06.	Troisdorf, Lennartz, Klein Nitsche
16.06.	Waxweiler, Steeger
16.06.	Neunkirchen, LennartzBi Ilse
19.06.	Bonn, Ilse, Kaulbach
22.06.	Hennef, Braun, Ilse, Kaiser LennartzBi, Kaymer, Menzel
27.06.	Bonn, Teamlauf
30.06.	Windeck, Kaulbach, Wilms, Kyron
30.06.	Bonn, LennartzBi
05.07.	Bonn, Menzel, LennartzBi Kaiser
07.07.	Porz, Oberndörfer
12.07.	Köln, Kaulbach, Trinks, Peppel
26.07.	Köln, Peppel
04.08.	Köln, LennartzBi
09.08.	Hausen, Ilse, LennartzBi
16.08.	Köln, Peppel
25.08.	Köln, Lorenz-Kimmich
13.09.	Mannheim, LennartzBi
14.09.	Schönau, LennartzBi
15.09.	Röttweil, LennartzBi
15.09.	Sydney, Menzel
14.09.	Plettenberg, Lämmlein
22.09.	Gmund, Lorenz-Kimmich
13.10.	Köln, Braun, Lorenz-K. Peppel, Böttcher, Trinks Frauenstaffel mit Ilse, Birgit, Barbara und MarionW
08.12.	Bad Honnef, Brandt, Ilse



Oben beim Training am Rothenbach letzten Dienstagabend mit rekordverdächtiger Beteiligung. v.l. Marion, Thorsten, Bernd, Klaus, Johannes, Birgit, Frank, Harry, Peter, Ilse, Klaus, Annekind, Barbara, Sandra, Anne Unten die beiden Teams, die am Teamlauf in Beuel teilgenommen haben. Ilse stieß erst kurz vor dem Start zum Team. V.l. Udo, John, Gisèle, Bernd, Karsten, Johannes, Klaus, Birgit, Timur.



Wer feiert seinen Geburtstag?

30.06.	Dagmar Müller-L	51 Jahre
06.07.	Helmut Maatz	72 Jahre

11.07.

Martin

Paffrath

50 Jahre



TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr Menden
Dienstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch,	18 Uhr Tempotraining
Donnerstag,	18.00 Uhr Rothenbach
Samstag,	15.30 Uhr Rothenbach

2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Kassierer

: Wolfgang Menzel

komm. Birgit Lennartz



09. Juni 2019 in Aachen

Nach stürmischem Aprilwetter am Vortag, lachte am Kitzenhauslauf-Sonntag die Sonne vom überwiegend blauen Himmel – es war nicht zu kühl und nicht zu heiß, der Wind war kaum spürbar und trotz des Pfingstwochenendes war allerhand am sehr frühen Sonntagmorgen los.

Knapp 600 wollten sich bewegen, mehr oder weniger freiwillig, denn was oft und immer wieder den Kleinen und Kleinsten angetan und zugemutet wird, erfüllt auch schon mal gerne den Tatbestand der Kindesmisshandlung. Viele adipöse

Elternteile schleppen, ziehen und zerren ihre Kinder über die Strecke und Omas und Opas erstarren in Verzückung, ob dieses Schauspiels. Die Masse der Kinder wird es – hoffentlich – schon bald vergessen haben, aber nicht wenige

sind für immer seelisch gezeichnet und entwickeln Hassgefühle, wenn es um Ausdauersport o.Ä. geht. Erwachsene lassen solcherlei Tortur nur höchst selten mit sich machen und an diesem Tag war es eine Freude, viele mit Begeisterung und Spaß an der Anstrengung, bei und an der Sache zu sehen.

Die Laufstrecke verlief vom Sportgelände ins Grüne, war kühl aber auch ziemlich wellig, was auch durch die Endzeiten für die 10 km zum Ausdruck kam. High Noon machten sich ca. 250 auf den Weg.

Birgit hatte auch Spaß und war schon bei der Hälfte mit dem 4. Platz zufrieden, denn die 3 vorauseilenden waren doch etliche Stunden jünger.

Noch Startkarten für:

04.08. Köln (2)
09.08. Hausen (4)
16.08. Köln (3)
30.08. Bergheim (3)
29.09. Erftstadt (2)
13.10. Köln (1)
27.10. Frankfurt (1)
08.11. Sindorf (3)
10.11. Hennef (5)
08.12. Bad Honnef (3)

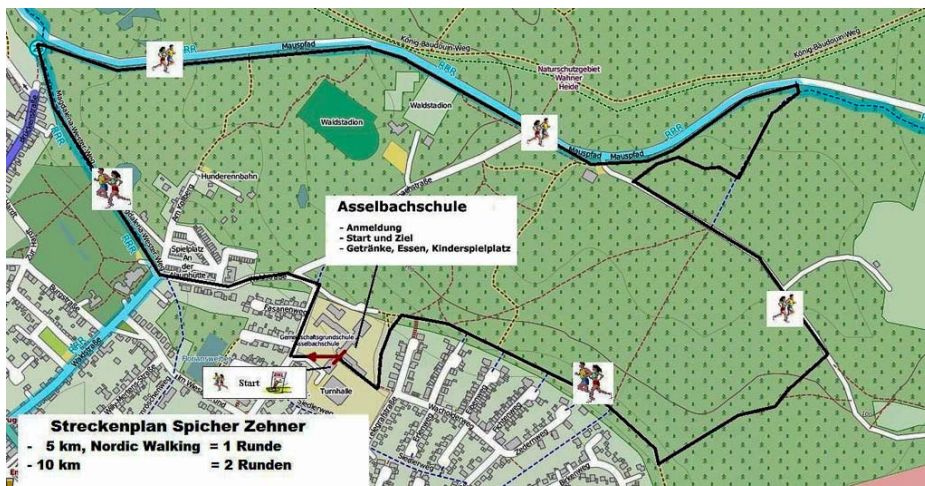
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



27. Spicher Zehner am 15. Juni

Siggi, Bernd und Birgit kennen die Veranstaltung, die Strecke und die Macher um Heiner Küpper vom LT-Spich und schätzen die Mühen vor Ort hoch ein, was sie mit ihrer Teilnahme gerne unterstützen. Die Strecke ist nicht einfach und auch nicht für alle schnell und bei 2 Runden für 10 km kann schon mal etwas zu früh die Luft wegbleiben. So sind denn wohl auch nur 55 Finisher über 10 km zu erklären, aber noch schwerwiegender ist die Konkurrenzsituation am besagten Wochenende in der Region, die um die Laufkundschaft buhlt und mit eigenen, oft ganz speziellen und attraktiven Angeboten aufwartet. So u.a. in Siegburg, Bonn, Dieringhausen, Holzheim, Horrem, Neuwied, Bad Neuenahr, Kreuzweingarten und Leverkusen, Dernau, Wesseling und Neunkirchen. Das wurde als nicht bedeutsam im Nachhinein bewertet und zeugt doch von großem Abstand zur Realität. Vor Ort, in Spich, ist der LT eng verwurzelt und verbunden, was die 27 ganzseitigen Anzeigen in der Ausschreibungsbroschüre von 38 Seiten unter Beweis stellt, aber das ist nicht immer der Maßstab für das Interesse der Läuferchaft.

Besonders eingehen möchte ich auf Siegfried Klein, der sich als 79-jähriger mit 2 JungM75ern rumschlagen musste. Gut, den Schorsch vom LT-Spich kann er nicht halten, denn der macht keinerlei Anstalten, endlich das Tempo zu laufen, was zu seiner AK passt. Aber den 2. musste er kurz vorlassen und wird dadurch 3. von 3, was ich nicht als Pech ansehe, denn im kommenden Jahr wird Siggi auf die Siegerstraße zurückkehren, denn dann läuft er in der M80!



URKUNDE

Siegfried Klein

LLG St. Augustin (StNr. 285)

erreichte in

01:04:45 über 10 km

den

34. Platz in der Gesamtwertung

und den

3. Platz in der Altersklasse M75

27. SPICHER ZEHNER

Samstag, 15. Juni 2019

Veranstaltungswart

komm. Birgit Lennartz

2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Kassierer

: Wolfgang Menzel