



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 13.12.2022

Vereinsnachrichten 49-22

2-seitige VN



Mit **ZellaBRANDT** begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied in der LLG St. Augustin.

Früher war es Badminton, Aerobic und Tanzen, was dem Tag und dem Leben Anspannung und Entspannung verlieh. Aber wer Karsten, ihren Ehemann kennt, der weiß, dass schon bald eine Erweiterung dieser Palette, nämlich um den Laufsport, anstand.

So nahm sie am Bonner Brückenlauf oder bei der WLS in Porz teil.

Aber es muss nicht immer Laufen sein, denn Wandern und Walking und dabei zu Singen macht ebenso Freude. Zella und Karsten reisen gerne und so traf ich beide im Oktober in St. Wolfgang, wo beide, im dicken Regen, die 27 km um den Wolfgangsee herumwanderten.

Vor einigen Tagen, auf der Erpeler Ley, wo sie mittief, reifte dann die Idee, neue Inspiration und Motivation durch Mitgliedschaft in einem Laufverein zu erhalten.

Im **Dezember** sind im Verein:

Alois Weyer	28 Jahre
Eugen Kuntzmann	28 Jahre
Holger Hofmann	24 Jahre
Martin Oberndörfer	19 Jahre
Dagmar Müller-L.	17 Jahre
Christof Hess	17 Jahre
Norbert Tesch	15 Jahre
Ingo Retzmann	9 Jahre

Für die **LLG** am Start:

- 04.12. Aachen, Hartnack
- 04.12. Negril/Jamaika, Heidemann
- 10.12. Bensberg, Lichtenthäler, Welteroth, Lennartz, Thomas2
- 10.12. Bonn, Menzel
- 11.12. Bad Honnef, Lennartz, Starck Ilse, Krause, Norbert, MartinO
- 31.12. Köln, Neitzela
- 31.12. Gummersbach, Oberndörfer
- 07.01. Bad N.-Ahrweiler, Krause Starck
- 14.01. Bensberg, Lichtenthäler, Welteroth, Lennartz, Thomas2
- 22.01. Köln, Mazsits
- 23.01. Arosa, Brandt
- 29.01. Pulheim, 1DaTeam, 2MäTea Menzel
- 19.03. Bensberg, Mauruschat, Lämmlein
- 26.03. Venlo, Ilse

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 13.12. Frank Roland 55 Jahre
- 15.12. Heiner Lindner 82 Jahre
- 16.12. Frank Karge 55 Jahre
- 18.12. Norbert Tesch 63 Jahre

21.12.

Martin Oberndörfer
50 Jahre

- 24.12. Christine Staskiewicz55J.

29.12.

Sabine Link
50 Jahre



59. Aachener Winterlauf am 2. Advent

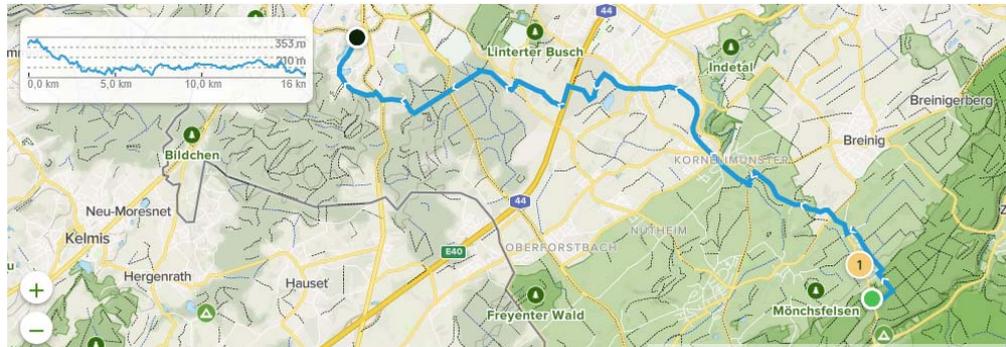
3 Jahre musste die große Zahl der treuen Winterläufer warten, 3 Jahre, um diesen traditionellen Lauf endlich wieder bestreiten zu können.

Aber, wie vielerorts, entsprach das Teilnehmerfeld, mit ca. 1600 Anmeldungen und letztlich knapp 1.200 Zieleinläufen, nicht der früheren Größe und ebenso wenig die Streckenlänge von „nur“ 16 km. Nun hoffen die Veranstalter zur 60. Auflage wieder auf alte Verhältnisse zu treffen, um am Zielort Aachener Chorusberg die Tradition neu zu beleben.

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Klaus Braun



Der Start beginnt für die große Masse mit einer Busfahrt vom Chorusberg nach Venwegen, wo der Winter als Namensgeber schon auf die LäuferInnen wartete. Auch auf **Jörg**, der sich ohne die an einem Fußproblem laborierende Daniela, auf den Weg machte. Gestartet wird erst um 11 Uhr am Bürgerhaus in Venwegen und da ist es nicht so einfach, sich warm zu halten. Jörg war nach 80 min im Ziel und konnte die Einlaufparade weiterer 700 LäuferInnen verfolgen.

Verbilligte Startkarten für:	
08.01. Ratingen	(4)
29.01. Pulheim	(2)
19.03. Königsforst	(2)
23.04. Bonn	(38)
18.06. Leverkusen	(9)
info@marathon-und-mehr.de	

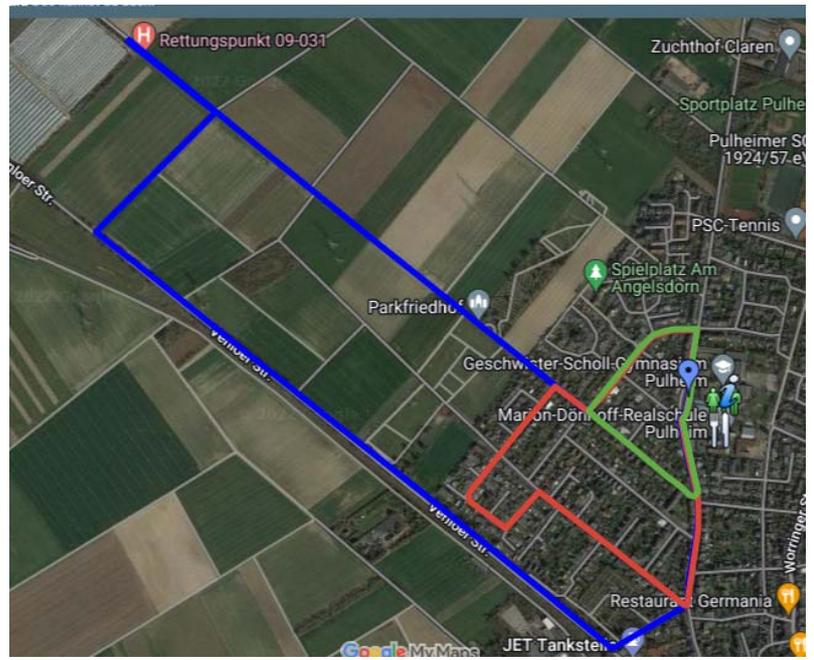


„Am 29.01. ist Winterstaffeltag in Pulheim und wir sind mit 2, evtl. sogar mit 3 Staffeln am Start, denn es haben sich noch weitere Läufer gemeldet.“

Aber es sind 6 Läufer für eine Staffel erforderlich und deswegen rufen wir auch weiterhin auf, sich bei Klaus1 zu melden, denn er stellt dann die beiden Mä-Teams zusammen.

privat@klaus-braun.com

1. 7,195 km
2. 5 km
3. 10 km
4. 5 km
5. 10 km
6. 5 km



11.12.2022 Siebengebirgsmarathon und Halbmarathon

Veranstaltungsort: Bad Honnef
 Veranstalter: Marathon Rhein-Sieg e.V.
 Beginn (1. Lauf): 09:00 Uhr
 Disziplinen: Laufen
 Strecken (km): 21,1 / 42,195
 Art: [DLV genehmigter Lauf](#)
 DLV-Vermessen: Nein
 Bestenlistenfähig: Nein



Schon vor dem Stattfinden des 7GM+HM wurde ich mehrfach befragt, ob die Strecke vermessen sei und man somit auch von der angegebenen Länge ausgehen könnte/sollte.

Der Laufwart und Vermesser des LVN hat die Strecke nicht vermessen und ist somit in der Kategorie Volkslauf (kein Anspruch auf genaue Streckenlänge) einzuordnen.

Damit ist aber keineswegs festgestellt, dass die Streckenlänge nicht doch einem HM oder MAR entspricht. Gelaufene Zeiten sind dafür kein Maßstab.

Ein Bericht über den 7 GM ist in Arbeit.
 Wer sich daran noch beteiligen möchte, sollte dies bitte bis Samstag zumailen.

TERMIN

Jahreshauptversammlung

der LLG St. Augustin

05. Februar 2023

17.30 Uhr

Gasthaus „Zum Turm“

Zeithstr. 442, 53721 Siegburg, OT

Schreck/Braschoss