



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 25.04.2023

Vereinsnachrichten 18-23

2 Seiten

Im April sind im Verein:

Birgit Wilms	18 Jahre
Marion Sohni	18 Jahre
Sigurt Zacher	17 Jahre
Uwe Niederprüm	13 Jahre
Alexander Reglin	11 Jahre
Barbara Kaulbach	8 Jahre
Vicky Antoniou	7 Jahre
Stephanie Antoniou	7 Jahre
Max Wiemker	7 Jahre
Karsten Brandt	4 Jahre
Dagmar Klandt	2 Jahre

Für die LLG am Start:

- 16.04. Wetzlar, Lennartz
23.04. Bonn, Mauruschat, BrandtK, Krause, Trinks, Kaiser, Ilse, Tesch, Gerkum, Lennartz, Mazsits, Hartnack, Böttcher, Brandl-Meyer,
29.04. Bütingenbach, BrandtK
29.04. Bielefeld, Lennartz
30.04. Dresden, Schnitzler
30.04. Osnabrück, BrandtK
30.04. Bielefeld, Lennartz
01.05. Mendig, Hartnack, Mazsits, Neitzel
07.05. Kreuztal, Trinks
13.05. Schönberg, BrandtK
14.05. Berlin, Lennartz, Starck, Gerkum
20.05. Luxembourg, Lennartz
21.05. Basel, BrandtK
29.05. Ormont, BrandtK
18.06. I everkusen, Mazsits



Eine ausgebuchte Premiere am 16. April 2023

Zwei Strecken, 19,5 und 36 km, wurden im Lahn-Dill Bergland bis in den Westerwald und Rothaargebirge angeboten. Birgit entschied sich für den fetten Drachen mit ca. 900 HöM.

Die Strecke war nicht sehr schwer, aber es wurde alles geboten, was an Untergründen, Richtungen, Steigung und Gefälle möglich ist, so die „Fachleute

Mit 100 TeilnehmerInnen hatte man vor Ort gerechnet, aber es wurden um die 300 und somit am Limit.



Es gab sehr genaue Road-books, GPXTracks und Wegemarkierungen, aber letztlich gab es den-noch viel Verlaufen. Vor allem im vorderen

Bereich, wo relativ zügig gelaufen wird und dafür waren viel, viel zu späte und nicht eindeutige Fähnchen, Kreide- und Sägespänemarkierungen die Ursache. Jenseits seit 3:20 h Laufzeit, wo das Feld wieder dichter wurde, gab es das Problem nicht. Aber die davon Betroffenen waren höflich und darüber erhaben, denn die Trail-Community ist damit vertraut.

Birgit war angereist, um eine Überlänge zu laufen, damit es beim Bonner HM



Wer feiert seinen Geburtstag?

26.04. Ernst Gust 82 Jahre

01.05.

Carina

Lichtenthäler

40 Jahre

04.05. Hans Eisenhuth 82 Jahre

05.05. Bernd Lichtenberg 53 Jahre

07.05. Maria Remenyuk 46 Jahre

07.05.

Olaf

Kucher

60 Jahre

auch bis

- Vorsitzende: Birgit Lennartz
- Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

zum Rathausplatz noch Spaß macht.



Verbilligte Startkarten für:

01.05. Mendig	(3)
04.06. Neunk-Sschr	(-)
11.06. Duisburg	(1)
18.06. Leverkusen	(5)
18.06. Aldenhoven	(2)
18.06. Windeck	(1)
24.06. Hennef	(9)
03.09. Münster	(3)
01.10. Köln	(9)
29.10. Frankfurt	(3)
29.10. Remscheid	(9)

info@marathon-und-mehr.de



Gerne würde ich alsbald mit dem Gesamtbericht für und über Bonn beginnen, aber ich möchte den TeilnehmerInnen aus unseren Reihen noch die Gelegenheit geben, sich mit einem Statement zum eigenen Erleben zu beteiligen. Von 5 TeilnehmerInnen liegen mir schon einige Zeilen vor.

Am Donnerstag, den 15.6., findet wieder der Beueler Teamlauf über 9,4 km (3 Runden) statt.

4-5 Läufer bilden ein Team, wovon mindestens 4 LäuferInnen gemeinsam ins Ziel laufen müssen.

Gestartet wird in Intervallen von 30 Sekunden. Dabei kann man im Vorfeld eine Startzeit von 18.00-19.15 Uhr wählen. Die Einteilung der Teams in die Altersklassen erfolgt nach dem Gesamalter der 5 Starter je Team (bei 4 Läufern wird das Alter des 5. als Durchschnittsalter der anderen 4 berechnet)

Wertungen über 9,4km:

- Hauptklasse (Gesamalter zwischen 91 und 149 Jahren)
- Ü150 (Gesamalter ab 150 Jahre)
- Ü200 (Gesamalter ab 200 Jahre)
- Ü250 (Gesamalter ab 250 Jahre)
- Frauen (Nur Frauen)

Birgit hat dieses Mal Teams zusammengestellt, mit den Mitgliedern, die evtl. zusammen laufen möchten.

Die aufgelisteten LäuferInnen müssten also

- A) zusagen (bitte mit gewünschter Startzeit) oder
- B) absagen oder
- C) sich noch melden, wenn sie nicht aufgestellt sind.

Frauenstaffel 1 unter 6 min/km: **Katja, Ilse, Birgit, Carina**, DanielaD

Frauenstaffel 2 über 7 min/km: Danica, **Dani, Claudia**, Antje

Männerstaffel 1: Ralf, KlausB., Thorsten, **Dirk**, Waldemar

Männerstaffel 2: **Carsten**, Peter, Jörg, **Marco**, Timur

Männerstaffel 3 (über 200 J): ~~Klaus K., Klaus S., Norbert, Martin O., Stefan K.~~



Es werden auch 6,3 km über 2 Runden angeboten. Wenn sich also 4-5 LäuferInnen finden, die lieber weniger laufen möchten, meldet Euch. Eine mögliche Staffel wäre Barbara, ~~Anne~~, **Zella**, Marion K., **Stefan M., Johannes**, Simone
Bisherige Absagen sind durchgestrichen, **Zusagen fett**, der Rest hat sich noch nicht geäußert.

Weitere Infos zur Veranstaltung findet Ihr unter <https://www.beueler10er.de/ausschreibung-beueler-teamlauf>