



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 20.01.2024

3 Seiten

Vereinsnachrichten 04-24



Mit **PirminBRAUN** begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied in der LLG. Aus dem Westschwäbischen (Tuttlingen) in den Norden ausgewandert ist der M55er Pirmin seit nahezu 40 Jahren den Ausdauersport in höchst vielfältiger Form verbunden. Aber da gab/gibt es noch mehr:

beendert: Midi Maze auf Atari ST, Half Life Arena), Billard, Motorrad, Ski alpin u. Langlauf, Triathlon, Inline Skating, Kajak

andauernd: Schach, Darts, Squash, Mountainbiking, Klettern, Bouldern, Schwimmen, Rennrad, Crossfit / Bodyweight / Calisthenics, Trailrunning, Straßenlauf

Als Chef der eig. Software-Firma hat der diplomierte Betriebswirt Fachrichtung DV alles in der Hand, was ihm zusagt oder interessiert.

Am Anfang stand ein Hund, mit dem er durch die Landschaft gerannt ist. Dann folgten in den Jahren einige 100 Wettkämpfe mit einem 1. Marathon in KA1994 in 3:24 h und 1 Jahr später in Göppingen in 2:57:48 h.

In Erinnerung sind der gewonnene ¼ Triathlon mit 3-Gang-Rad oder der Transsylvania über 50 km sowie der Rupperichter Osterlauf, auf den ich in einer der nächsten VN eingehen, weil Außergewöhnliches außergewöhnlich beschrieben ist.

Warum LLG Mitglied:

Weil mich Birgit gefragt hat und ich in letzter Zeit auffällig oft mit LLG Mitgliedern unterwegs war und dabei nur sympathische Menschen kennenlernte und weil die LLG eine lange, glorreiche Geschichte hat und ein ehrfürchtiges Raunen durch die Menge geht, wenn ihr Name fällt

Hobbys:

Fotografieren, Philosophieren, Film gucken, Essen gehen, Holzwerkstatt, Bücher lesen, Kunst angucken, Reisen, Wandern im Gebirge, Wellness, Yoga

Er wirkt immer sehr ausgeschlafen und gibt diese dafür notwendige Lage als eine weitere wichtige Beschäftigung an.

Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	30 Jahre
Siegfried Klein	27 Jahre
Bernd Nitsche	27 Jahre
Dierk Vollmer	25 Jahre
Gerhard Pohle	25 Jahre
Gisela Buslei	21 Jahre
Günter Stolzenberg	27 Jahre
Johannes Kaymer	10 Jahre
Britta Breunig	7 Jahre
Rainer Kuck	7 Jahre
Sven Becker	6 Jahre
Timur Trinks	5 Jahre
Daniela Drose	5 Jahre
Jörg Hartnack	5 Jahre
Dirk Mauruschat	4 Jahre
Ludger Staskiewicz	3 Jahre
Daniela Starck	2 Jahre

Für die LLG am Start:

- 21.01. PdVeracruz/MEX Oberndörfer
- 21.01. Hilden*, Lämmlein
- 28.01. Pulheim*, 2 Staffeln, Menzel
- 28.01. Königswinter*, Albert, Hartzsch
- 03.02. Dieringhausen*, Mauruschat
- 04.02. Ochtendung*, Neitzel
- 04.02. Hilden*, Lämmlein
- 18.02. Hilden*, Lämmlein
- 03.03. Ochtendung, Neitzel
- 17.03. Bensberg, Lämmlein, Oberndörfer, Ilse, Hartzsch, Albert, Schnitzler, GerkumR., Köder KucherO, Starck, Böttcher,
- 07.04. Bad Dürkheim, Hartzsch, Ilse Lennartz

Wer feiert seinen Geburtstag?

18.01. Achim Teusch	72 Jahre
23.01. Alois Weyer	69 Jahre
29.01. Walter Müller	87 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

17.03. Bensberg	(-)
14.04. Bonn	(26)
05.05. Duisburg	(12)
11.05. Luxembourg	(4)
16.06. Leverkusen	(16)
06.10. Köln	(34)

info@marathon-und-mehr.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel





Wie eigentlich alle Jahre gibt es noch Änderungen, was die Teilnahme oder die Reihenfolge angeht, und hier nun die **derzeit** **aktuelle Version** der beiden Teams.

Aber es ja noch eine Woche hin und weitere Korrekturen nicht auszuschließen.

Anna hat abgesagt, dafür ist **Pirmin** erstmalig für die LLG am Start.

12	Staffellauf Pulheim 2024 Mixed-Staffel Dirk	
13	Name	Strecke
14	Start	
15	Dirk Mauruschat	7,2
16	Dani Starck	5
17	Ilse Schmitz	10
18	Klaus Braun	5
19	Tim Gerkum	10
20	Ralf Gerkum	5
21		

Für **Ralf**, Schlussläufer im Team Dirk, wird durch **OlafK** im Team Birgit entlastet. Für **Martin**, der erst am Vortag aus Mittelamerika zurück sein will, können sich noch Änderungen ergeben.

1	Staffellauf Pulheim 2024 Mixed-Staffel Birgit	
2	Name	Strecke
3	Start	
4	Birgit Lennartz	7,2
5	Johannes Kaymer	5
6	Waldemar Böttcher	10
7	Olaf Kucher	5
8	Pirmin Braun	10
9	Martin Oberndörfer	5
10		

Da ich von Beginn an das Geschehen in der LLG miterlebt/gestaltet habe, freue ich mich stets auf die Rubrik:

Was lief in der LLG vor 10 Jahren?

Auch wenn ich das alles selber geschrieben habe, lese ich es – 10 Jahre später - gerne wieder. Die damit verbundene Arbeit leisten Olaf und Antje und die 120 Mitglieder danken Euch dafür.



Diese außergewöhnlichen schneereichen Tage, habe Ilse und Gabi für herrliche Lauferlebnisse genutzt und erstmalig eine Schneefrau geschaffen.

Wer von beiden sich von außen mit Schnee hat einpacken lassen, um für ein SchneefrauFoto auszuharren ist nicht überliefert.



Jahreshauptversammlung

der

LLG St. Augustin

am Sonntag, den 18. Februar 2024
um 17.00 Uhr

im Gasthaus „Zum Turm“

Zeithstraße 442, 53721 Siegburg, OT Schreck/Braschoss

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
6. Verschiedenes

Um Teilnahme wird gebeten.

ANMELDUNG aus formalen und Platzgründen unbedingt **erforderlich.**

Auch zum Abendessen unbedingt anmelden.

Anfahrt:

Bundesstraße 56 Richtung Much. Ab Rothenbachüberführung noch 4 km bis OT Schreck.
Gasthaus befindet sich dann auf der rechten Seite.
gibt es beim Netto-Markt - 100 m weiter rechts ab, Richtung Braschoss und dann
sofort links.

*Anträge bitte schriftlich bis 30. Januar 2024 an die Geschäftsstelle per e-mail einreichen.

LLG St. Augustin

Vereinsrekorde Frauen

Vereinsrekorde auf den Hauptstrecken Bahn/Straße

[Übersicht nach Jahrgängen](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde über alle Jahrgänge

[Vereinsrekorde Frauen](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 17 bis 28 Jahren

[FRAUEN VR17-28](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 29 bis 38 Jahren

[FRAUEN VR29-38](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 39 bis 48 Jahren

[FRAUEN VR39-48](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 49 bis 71 Jahren

[FRAUEN VR49-71](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde Männer

Vereinsrekorde auf den Hauptstrecken Bahn/Straße

[Übersicht nach Jahrgängen](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde über alle Jahrgänge

[Vereinsrekorde Männer](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 22 bis 32 Jahren

[MÄNNER VR22-32](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 33 bis 42 Jahren

[MÄNNER VR33-42](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 43 bis 52 Jahren

[MÄNNER VR43-52](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 53 bis 62 Jahren

[MÄNNER VR53-62](#) - Stand 01/2023

Vereinsrekorde im Alter von 63 bis 84 Jahren

[MÄNNER VR63-84](#) - Stand 01/2023

Das ist ein Auszug aus der Statistik

der LLG St. Augustin

die auf der HP der LLG abgelegt

ist und jedes Jahr, meist im Frühjahr

überarbeitet und aktualisiert

neu eingestellt wird.

Die Bestleistungen/Rekord sind nach Alter
sortiert.

So hat fast jeder eine Chance hier gelistet zu
werden.

Voraussetzung ist natürlich an Läufen,
Veranstaltungen, Strecken teilgenommen hat,
die auch gelistet sind und keinen * im Ergebnis
tragen.