



Augustin

Lohmar, 06.06.2025

1 Seite

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Vereinsnachrichten 22-25

Im Juni sind im Verein:

Klaus Braun	18 Jahre
Kerstin Kuhnke	13 Jahre
Klaus Kaiser	6 Jahre

Für die LLG am Start:

24.05. Biesfeld, Lennartz
29.05. Westum, Lennartz
29.05. Breinig, Brandt
31.05. Mützenich, Lennartz
01.06. Köln, Lennartz, TeschN
07.06. Kalterherberg, Lennartz
09.06. Dortmund, Lennartz
15.06. Leverkusen, Menzel, Nitsche, Lennartz, Remenyuk
15.06. Neunkirchen, Wingen, Borne mann, Hörsch
18.06. Bonn, Lennartz
21.06. Hennef, Menzel, Zamani, Kay mer, Nitsche
21.06. Montafon Arlberg, Lennartz
27.06. Köln, Labonde
28.06. Tuttingen, Lennartz
02.07. Aachen, Lennartz
10.07. Düsseldorf, Lennartz, Lohren gel
03.08. Köln, BrandtK, KrauseT
24.08. Siegburg, Nitsche
24.08. Köln, Menzel
05.10. Köln, Montuori, SohniM+TT Lichtenthäler, Weltheroth, Krause BrandtK

Wer feiert seinen Geburtstag?

**07.06.
Wolfgang
Menzel
70 Jahre**

09.06. Bernd Nitsche	67 Jahre
10.06. Wolfram Hohaus	88 Jahre
11.06. Rainer Kuck	61 Jahre
11.06. Uwe Niederprüm	58 Jahre
13.06. Elke Zamani	52 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

18.06. Bonn	(4)
21.06. Hennef	(4)
19.-21.09. Linz	(4)
21.09. Münster	(2)
05.10. Köln	(2)
26.10. Frankfurt	(3)
12.04. Bad Dürkheim	(6)

info@marathon-und-mehr.de

Volljährig ist er nun geworden – der Internationale Biesfelder Dorflauf in seiner inzwischen 18. Auflage am 24. Mai 2025. Und trotz nicht ganz optimalen Wetterbedingungen und einsetzendem leichtem Regen gegen Ende der Veranstaltung freuten sich die Biesfelder TriathletInnen über insgesamt 398 Meldungen und zahlreiche Zuschauer im erneut wunderbar und liebevoll hergerichteten Start-Ziel-Bereich und einen überaus stimmungsvollen Rahmen.

Für den Dorflauf „Xtreme“ über 9,2 km und 240 Höhenmetern hatte Birgit die Schuhe geschnürt und die 4 anspruchsvollen Runden sehr gleichmäßig abspulte mit dem Erfolg, dass die letzte Runde die schnellste war.

Seit knapp einem halben Jhdt. wird in Westum um die Möhre gelaufen und die Traditionen aufrechtgehalten.

Ein Angebot ans laufende Volk, eben ein Volkslauf, wo die Enkelkinder Oma und Opa erfreuen, wo die Eltern in Hektik geraten, weil der völlig untrainierte Joshua im hinteren Feld den Tränen nahe ist oder verzückt, weil die eilige Emilia dem Feld voranstürmt, aber...

Dann kommen die Älteren oder Einsteiger, die mit und ohne Stöcke über 5 km aus dem Stadion hinaus direkt mit einem üblen Anstieg konfrontiert werden und dazulernen.

Auf der 10er Strecke zeigen sich dann die LäuferInnen und im HM gehen dann die Erfahrenen zu Werke.

Es gibt viel Kuchen und Torte und die Männer des Ortes können auch schon am frühen Morgen ihren Bierdurst stillen.

Die Musik, mir gefiel es sehr, war aus der Zeit der Volkslaufanfänge (70er) und so mancher Mund formte den Text nach. Volkslaufidylle pur mit den Vereinen aus der Nachbarschaft, die mit all ihren früheren Talenten vor Ort und am Start waren. Birgit schätzt die aussichtsreiche HM-Strecke sehr und war deutlich unter 2 h zurück.



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Ver
Ra