

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 30.07.2026

Newsletter 18 - 26

1 Seite

Im August sind im Verein:

Mitglieder für die LLG am Start:

- 01.08. Dürwiss, BrandtK+Z
- 01.08. Köln, Droese, Hartnack, Ilse
- 09.08. Monschau, Lennartz
- 16.08. Ochtersend, NeitzelA
- 16.08. Witzhelden, Lennartz
- 21.08. Ittenbach, Lennartz
- 29.08. Bottrop, Carl
- 29.08. Niederzier, Lennartz, B BrandtK+Z
- 30.08. Köln, Menzel
- 03.09. B.-Gladbach, Tesch
- 06.09. Dresden, Kirsch
- 11.09. Köln, Lennartz
- 13.09. Köln, Hartzsch
- 04.10. Köln, BrandtK, Montuori, Hartzsch, OberndörferP+M Gerkum, BraunK Ilse
- 11.10. Essen
- 18.10. Bonn, OberndörferP+M
- 25.10. Remscheid, Montuori
- 25.10. Königswinter, Ilse, DanielaD SohniT, Hartnack
- 08.11. Refrath
- 06.12. Bad Honnef, Droese, Hartnack

Verbilligte Startkarten für:

- 13.09. Münster (3)
- 25.09. Linz (2)
- 11.10. Essen (7)
- 25.10. Frankfurt (2)
- 08.11. Refrath (6)
- 06.12. Bad Honnef (16)
- 14.03. Bensberg (10)

Weitere auf Anfrage

info@marathon-und-mehr.de

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 11.07. MartinPaffrath 57 Jahre
- 15.07. TillmannStock 64 Jahre
- 27.07. HarryBergold 79 Jahre
- 27.07. KlausSchnitzler 71Jahre
- 30.07.**
- PirminBraun**
- 60 Jahre**
- 04.08. AlexKöder 48 Jahre
- 09.08. HolgerHofmann 59 J.

Ene Juni, beim Sommerlauf im Porzer Naturschutzgebiet Leidenhausen, wo sich Karsten (der Nackerte) dahinter Pia, Martin und Norbert ein Stelldichein über 5 km boten.

Alle kamen mit nassen Hemden zurück, bis auf Karsten...



Aufstellung der Laufwilligen beim Parkrun in der Bonner Rheinaue letzten Samstag auf der Ersatzstrecke, weil die Bierbörse ebenfalls Teile des Geländes in Anspruch nahm.



Am letzten Donnerstag im Juli war Badetag am Allner See. Marion, Barbara, Harry und Anne mit Schan Maria am Ufer vor der geplanten Aquajoggingdurchquerung des Sees.

Blauer Himmel, so um die 37°, was aussieht wie Sand ist verbrannte Wiese und zumindest nahm zur gleichen Zeit ein Gewitter Kurs auf Lohmar.



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerkum