Vereins-Rekorde

LLG St. Augustin 1993 e.V.

FRAUEN

seit 01.01.1994

400 m Rundbahn

17 Jahre

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:48,21	TESCH Natalie	1991	12.05.2008	Sankt Augustin	
5000 m	18:17,70	TESCH Natalie	1991	03.05.2008	Menden	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	38:36	TESCH Natalie	1991	09.05.2008	Neuwied	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon						
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Natalie Tesch

Tesch 3

Stand: 31.12.24

18 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km						
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon						
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Stand: 31.12.2024

19 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km						
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon						
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

20 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km						
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon						
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

21 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	42:15	GÜNTHER Marlen	1983	20.11.2004	Köln-Porz	42:15
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon						
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Marlen Günther

Günther - 1

Stand: 31.12.2024

22 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	41:30	GÜNTHER Marlen	1983	07.06.2005	Wesseling	
15 km	1:03:31	GÜNTHER Marlen	1983	31.01.2005	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:31:59	GÜNTHER Marlen	1983	24.07.2005	Köln	
25 km						
30 km						
Marathon	3:19:49	GÜNTHER Marlen	1983	23.04.2005	Weilburg	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Marlen Günther

Günther - 4

Stand: 31.12.2024

23 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m	5:02,87	GÜNTHER Marlen	1983	23.06.2006	Siegburg	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:29,85	GÜNTHER Marlen	1983	03.06.2006	Siegburg	
5000 m	18:14,86	GÜNTHER Marlen	1983	24.08.2006	Bergisch Gladbach	
10000 m	38:18,52	GÜNTHER Marlen	1983	31.08.2006	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	38:17	GÜNTHER Marlen	1983	31.12.2006	Herne	
15 km	1:01:07	GÜNTHER Marlen	1983	15.10.2006	Bonn	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:28:25	GÜNTHER Marlen	1983	02.04.2006	Bonn	
25 km						
30 km	2:17:12	GÜNTHER Marlen	1983	19.03.2006	Friedberg	
Marathon	3:06:06	GÜNTHER Marlen	1983	30.04.2006	Dresden	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Marlen Günther

Günther - 9

Stand: 31.12.2024

24 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m	36:41,76	KRESSE Nicole	1973	27.04.1997	Köln	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	40:15	KRESSE Nicole	1973	19.01.1997	Köln-Porz	
15 km	58:05	KRESSE Nicole	1973	01.06.1997	Berlin	
10 Meilen	1:03:18	KRESSE Nicole	1973	21.06.1997	Borgholzhausen	
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon	2:53:48	KRESSE Nicole	1973	28.09.1997	Berlin	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Nicole Kresse

Kresse - 5

Stand: 31.12.2024

25 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	36:50	KRESSE Nicole	1973	20.05.1998	Sonsbeck	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon	2:52:22	KRESSE Nicole	1973	24.05.1998	Duisburg	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Nicole Kresse

Kresse – 2

Stand: 31.12.2024

26 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km	47:50	MENZ Britta	1973	12.06.2000	Herdecke	
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon	1:57:40	MENZ Britta	1973	04.02.2000	Köln-Porz	
25 km						
30 km						
Marathon	4:16:46	MENZ Britta	1973	01.10.2000	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Britta Menz

Stand: 31.12.2024

Menz - 3

27 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km						
7,5 km						
10 km						
15 km						
10 Meilen						
Halbmarathon						
25 km						
30 km						
Marathon						
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

28 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m						
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e

5 km	22:33	KALB Susanne	1985	01.12.2013	Mondorf	
7,5 km						
10 km	44:41	LENK Kerstin	1969	28.06.1997	Troisdorf	
15 km	1:14:07	MENZ Britta	1973	31.12.2001	Werl	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:57:25	MENZ Britta	1973	14.01.2001	Egmond a.Z./NED	
25 km						
30 km						
Marathon	3:26:02	LENK Kerstin	1969	05.10.1997	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

Stand: 31.12.2024

Britta Menz

?

Kerstin Lenk

Kalb – 1
Lenk – 2
Menz - 2